

## Y ¿por qué no debemos consumir drogas?

Las razones para no consumir drogas en realidad son muchas y tienen consecuencias sobre el individuo y sobre la sociedad en general.

Respecto del individuo, las consecuencias derivadas del abuso de las drogas no solamente se presentan en cuanto a su aspecto físico y mental, es decir, en su salud, sino a nivel de su comportamiento.

Con respecto a la salud del individuo, es necesario dejar claro que los efectos nocivos de las drogas dependerán de los distintos factores: la clase de droga, la dosis, la calidad, el individuo, etc.

Científicamente, se ha demostrado que las drogas producen efectos nocivos o perjudiciales en el ser humano, entre los cuales podemos señalar los siguientes: los Opiáceos producen miosis, depresión respiratoria, espasmos gastrointestinales, disminución de la agudeza, etc.; Hipnóticos: se caracterizan por producir bradicardia, etc.; las Anfetaminas: sequedad, taquicardia, hiperglucemia, palidez, psicosis, vómitos, etc.; los Disolventes: embriaguez comparable al alcohol, olor típico en el aliento, depresión, coma; Tranquilizantes: confusión mental, náuseas, alteración de la sexualidad; Cocaína: disnea, convulsiones, vértigo, hipertensión; Barbitúricos: relajación mental, muerte por asfixia, vómitos, abulia, sueño, etc.

Por otro lado, además de los efectos nocivos que se producen como consecuencia de la adicción a las drogas, otros problemas de salud pública se presentarán por razones del uso de inyecciones mal esterilizadas (epatas pélvica, SIDA, etc.), la muerte del individuo por sobredosis o por mezcla de varias drogas, perturbación mentales, psicosis, etc.

En cuanto al nivel de comportamiento del individuo, los efectos o síntomas que se producen pueden ser los siguientes: en el vestido (desaliño, abandono progresivo de la higiene personal); en las costumbres (abandono frecuente de estudios, inestabilidad laboral, tendencia a aislarse del grupo familiar, disminución de afectividad, fugas de domicilio, relación con muchachos de sus mismas características); en cuanto a la forma de Comportamiento: predominio de vida callejera, desprecio de las perspectivas que a largo plazo puede ofrecer el trabajo y la seguridad, desconfianza hacia la ley, elevado índice de delincuencia, sentido de autonomía e iniciativa débil, etc.

También no puede dejar de mencionarse que es necesario alejarse de las drogas, puesto que el consumo de ellas consecuentemente conlleva un comportamiento antisocial, ya que con el fin de obtener los medios necesarios para adquirir la droga, el individuo realizará delitos.

En fin, los problemas derivados del consumo de las drogas son tan variados y complejos, que es necesario que hagamos un esfuerzo para evitar y no caer en el abismo, pues sus efectos, tal como hemos apreciado, repercuten no únicamente en la salud, sino también en otros aspectos que merecen tenerse en cuenta.

Escuchemos, pues estos mensajes y comprendamos las razones para NO CONSUMIR DROGAS.